

Prof

« Spécialisée dans le monde du Bien-Être depuis plus de 20 ans, je suis toujours à l'écoute de la personne avec Respect et Bienveillance ».



Contact

GOUBIN LYCIA
06 67 22 86 45
bienetre26@wanadoo.fr
Siren : 518 865 548



Localisation

183 route de Montélimar
26220 Dieulefit



LE STUDIO

CENTRE DE BIEN-ÊTRE



PILATES
DANSE
COACHING SPORTIF
SALLE DE SPORT
MASSAGES
YOGA



WWW.BIENETREDANSSONCOPRS.COM

Planning

“Prendre soin de son corps, c’est donner envie à son âme d’y rester.”

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Sur RDV	Sur RDV	10h-11h Danse EVEIL	10h-11h Pilates très Doux	Sur RDV
Sur RDV	Sur RDV	11h-12h Danse ENFANTS	11h15-12h15 Pilates Doux	Sur RDV
Sur RDV	12h30-13h30 Stretching Etirements	FERME	12h30-13h30 Pilates Soutenu	Sur RDV
Sur RDV	Sur RDV	FERME	Sur RDV	Sur RDV
Sur RDV	Sur RDV	FERME	Sur RDV	Sur RDV
Sur RDV	FERME	FERME	17h30-18h30 Danse Ado	Sur RDV
Sur RDV	FERME	FERME	18h30-19h30 Pilates/Renfo	FERME
Sur RDV	FERME	FERME	19h30-20h30 Pilates/Renfo	FERME

COURS COLLECTIF

ADULTES



Forfait Annuel : 270€

Forfait Trimestriel : 100€

Forfait Liberté Carte de 10 : 120€

ENFANTS

Forfait annuel : 240€

Forfait Trimestriel : 80€

-10% EN DUO / -20% EN TRIO

COACHING SPORTIF Sur RDV

Séance Unique : 50€

Carte 10 séances : 400€

Carte 10 séances en Duo : 500€

MASSAGES Sur RDV

Massages de 20 min à 1h30

De 30€ à 180€ (voir flyers)

SALLE DE SPORT

Forfait Mensuel : 40€

Accès libre à la salle de sport
du lundi au vendredi (voir flyers)

sauf pendant fermeture



TARIFS